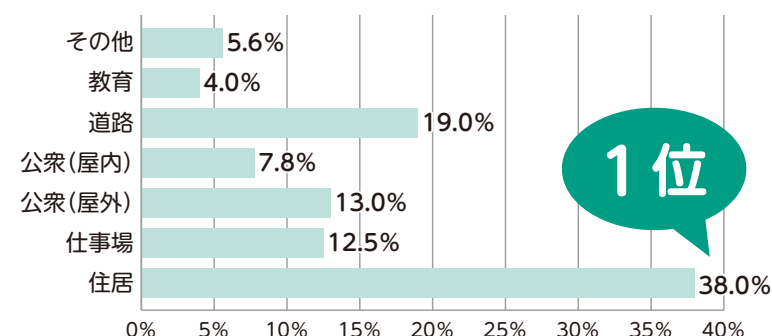


7/1～8/31は熱中症予防強化月間です！

熱中症を予防して元気な夏を送りましょう

熱中症とは…温度や室温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節ができなくなり体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など様々な障害を起こす症状のことです。

熱中症の発生場所（令和6年）



「消防庁 令和6年(5月～9月)の熱中症による救急搬送状況」より作成

〈熱中症予防のために〉

①暑さを避ける！

エアコン等で温度をこまめに調節

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

外出時には日傘の着用

天気の良い日は日陰を利用、こまめな休憩

②こまめに水分を補給をする！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給するように意識しましょう。

厚生労働省 リーフレット「熱中症予防のために」を参考に作成

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

○暑さの感じ方は人によって異なります。室内でも熱中症予防をしましょう。高齢者や子ども、障害のある方は特に注意が必要です。

⇒高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているためです。



最近、全国各地で、国や警察を装った不審電話が多数報告されています。



「保険証が使えなくなる」という不審電話にご注意！

厚生労働省や保健医療局などをかたり

「あなたの保険証が不正に使用されている。犯罪の可能性があるので、保険証が使えなくなる。」
「市の委託を受けて保険証の確認をしている。氏名・生年月日・家族構成を教えてください。」

自動音声ガイダンスで

「市役所からの最終通告。保険証が使えなくなる。1番を押してください。」
などと不安をあおり、個人情報を聞き出そうとするものです。

警察を名乗る不審電話にご注意！



「あなたに逮捕状が出ている。今すぐお金を振り込むように。」

「あなたの口座が資金洗浄に使われている。」

などと、警察をかたり、捜査の一環として、個人情報を聞き出したり、金銭を振り込ませようとするものです。

最近では、「LINEのビデオ通話に誘導し、警察手帳を見せて信用させる。」

「実在する警察署等の電話番号を偽装して表示させる。」などの手口がみられます。

※警察がLINEに誘導したり、警察手帳や逮捕状の画像を送ることは絶対にありません！
また、個人名義の口座にお金を振り込ませることも、絶対にありません！

対策！

- +（プラス）から始まる電話や、知らない電話には出ない！
- 相手が自分の個人情報を知っていても驚かず、簡単に信用しない！
- 口座情報や、家族構成など、大切な個人情報は絶対に教えない！
- 国や市区町村、警察などから電話があっても慌てず、いったん電話を切って、消費生活相談窓口や警察に相談してください！

■八峰町消費生活相談窓口（商工観光課）☎76-4605
警察相談専用電話 ☎#9110

一人で判断せず、まず相談!!



アオーネ白神十二湖 ☐深浦町大字松神字下浜松14 ☎0173-77-3311

【7・8月利用日限定！夏休み特典★】

★小学生以下のお子様無料★家族でBBQプラン!

自然に囲まれたアオーネでBBQをお楽しみください！
隣町・深浦で夏休みの思い出を作ろう！

詳細・ご予約は
公式HPから／



ゆずりは



能代市追分町

不要品整理回収
丸ごとお任せ!

遺品整理士女性スタッフが
お見積り～作業まで親切丁寧に対応させていただきます。

明瞭会計・分別不要

まずはお電話ください
080-3346-5822(大塚)
090-4468-8461(鈴木)

【遺品整理士(地区統括会員認定IS48757号)
【古物商第231050001082号秋田県公安】
【遺品整理士(認定IS49491号)】

遺品・不用品整理サービス

